



PREGHIERE PER VIVERE DEGNAMENTE IL CAMMINO DELLA QUARESIMA

Conversione

Signore, in questo tempo di Quaresima ci chiami a convertire le nostre vite, a convertire i nostri cuori perché si volgano a te, a convertire il nostro essere perché sempre più si abbandonino a te.

Per questa conversione dobbiamo rinunciare, con tutta la nostra volontà, al peccato che ci assilla e spesso ci seduce, al nostro egoismo, al nostro orgoglio.

Col tuo potere divino vieni a strappare in noi le radici del male; tu, Gesù, hai vinto satana e il suo impero del male: imprimi questa vittoria profondamente in noi.

Vieni a staccare le catene che ci tengono legati alle nostre avidità, e libera l'amore troppo compromesso in noi dai nostri interessi, calcoli, timori e pigrizie.

Vieni a suscitare in noi la generosità che dona senza contare, la gioiosa adesione che mai si lamenta, l'umile offerta del cuore che si dimentica di sé per piacere in tutto a te, nostro Dio e Salvatore.

Quaresima tempo di grazia

Ecco è arrivata la Quaresima, Signore: tempo, favorevole e propizio: tempo di grazia, e tu mi chiedi di non lasciarlo passare invano. Tutto potrebbe ridursi a qualche pratica tradizionale, a qualche rito in più, a qualche segno da aggiungere e al bagaglio della vita di ogni giorno. Ma è ben altro quello che tu mi domandi e mi offri: Tu vuoi trasformare il mio cuore, ridestare le molte energie addormentate ed offuscate dal peccato. Ma tu chiedi la mia collaborazione: puoi compiere il miracolo, solo se torno a te, solo se accetto di aprire il mio animo alla tua parola di misericordia e di vita, tu puoi compiere il miracolo. Digiunerò, allora, Signore, per avere fame di te: sono sazio di tante cose, ma privo dell'essenziale. Tenderò la mano al povero per farlo rialzare e dimostrargli solidarietà: troppe volte gli sono passato accanto, facendo finta di non vedere. Lascierò che il silenzio del deserto abiti il mio cuore per essere colmato della tua presenza, perché tante volte tu hai bussato alla mia porta ed io, immerso nel chiasso, non ho inteso la tua voce.

Purificami...

Purificami, Signore; in questa Quaresima mi presento a te, cosciente di essere peccatore, e di esserlo più di quanto io lo pensi, essendo spesso troppo compiacente per giudicare me stesso.

E' verso di te che alzo la mia voce, la mia preghiera; mi sento impotente a salvare me stesso. Tu che hai purificato infermi e malati, puoi guarire il mio cuore malato e rinnovarlo.

Tu, l'amico dei peccatori, venuto per dare loro la tua santità divina, fonte di vera gioia e di pace profonda, vieni a cercare e a salvare ciò che avevo perduto, a liberarmi dal male che oscura e appesantisce la mia vita.

Purifica il mio pensiero, perché trionfi in me tutta la verità, purifica la mia volontà dalla sua inadempienza, dalla sua debolezza, mettila in armonia con la tua santa volontà.

Purifica la mia azione rendendola più retta e più evangelica; purifica l'intenzione delle mie attività, perché tutto nella mia vita sia guidato dal tuo amore e gradito a Te.

Che cosa sono io?

Signore, che cosa sono ai tuoi occhi? Con la tua luce divina, Padre infinitamente santo, fammi comprendere quanto sono peccatore, profondamente peccatore.

Troppo spesso sono un peccatore che ignora se stesso, che si fa delle illusioni, che crede di essere migliore di

quello che è, che cammina come un cieco.

Sempre riesco a trovare delle scuse per il mio comportamento tiepido e a volte peccaminoso; voglio convincermi che sono innocente quando invece sono colpevole.

Scuoti i miei pregiudizi, fa cadere i veli che ricoprono i miei occhi; che io possa vedermi come tu mi conosci, in piena luce.

Con più umiltà, più sincerità, aiutami a riconoscere i miei errori, i miei difetti, tutto quello che spiace a te e rovina la mia vita. Signore che questa Quaresima sia per me un cammino di vera conversione a Te.

Liberazione

Tempo di liberazione, questa Quaresima, Signore, deve aiutarmi ad uscire da tutto ciò che mi imprigiona, da tutto ciò che mi opprime ed impedisce il volo del meglio dell'anima mia.

Tu, che ti sei immolato per liberare gli uomini dalla schiavitù del peccato, fammi realizzare e vivere pienamente questa liberazione.

Liberami dal giogo di antiche abitudini che vorrebbero asservirmi alle mie passioni; rendimi meno indulgente alle tendenze segrete che mi trascinano al male.

Liberami lo spirito da quei pregiudizi che guidano il mio pensiero secondo i miei interessi, secondo il mio amor proprio e fammi scoprire la gioia della pura verità.

Liberami la coscienza calmando i miei timori, non lasciarmi cedere alle inquietudini, rendendomi più forte nella serenità e nella fiducia in te.

Libera la mia volontà perché possa sempre compiere liberamente quello che Tu mi ispiri, ed esprimerti il dono di tutta la mia persona con gioia e perseveranza.