

LA PREGHIERA ANIMA DELLA VITA



AscoltiAMO la Parola...

Dal Vangelo secondo Marco 1,29-39

V DOMENICA
DEL TEMPO ORDINARIO - B
4 febbraio 2024

Andò per tutta la Galilea, predicando nelle sinagoghe e scacciando i demòni.

Marco continua il racconto della *giornata-tipo* di Gesù.

■ **A Cafarnao** Gesù, dopo la preghiera nella sinagoga, con alcuni discepoli va a casa di Pietro e Andrea dove la suocera di Pietro è a letto, malata. Si avvicina, la prende per mano e la guarisce. *I gesti delicati del Maestro* ci insegnano a farci prossimi ai malati. La guarigione ci mostra che la malattia non è voluta da Dio.

Vado a trovare chi è malato per fargli compagnia?

■ **La donna guarita**, che torna alle faccende domestiche, evidenzia che Gesù, con i miracoli, restituisce *la capacità di amare e servire*. La notizia fa il giro della città per cui, al tramonto del sabato, tanti malati si radunano davanti alla casa e Gesù pazientemente guarisce tutti.

■ **Il Maestro** di buon mattino va a pregare in un luogo deserto. Nell'intima *comunione con il Padre* Gesù riceve la forza per annunciare la Buona Notizia. Anche per i cristiani la preghiera è sorgente e compimento di ogni azione.

Dedico del tempo per stare, cuore a cuore, con il Signore?

■ **Gesù sceglie** di non *cavalcare l'onda* del successo e si reca altrove. Non contano gli applausi o i propri interessi, ma portare il Vangelo a tutti.

Vivo con umiltà i miei gesti di servizio o me ne vanto?

ApprofondiAMO

Sinagoga - Significa assemblea, comunità, ma anche *luogo di riunione*. Nasce durante l'esilio babilonese, come luogo per la preghiera e la lettura sacra comunitaria. L'edificio, a pianta quadrata, è orientato verso Gerusalemme. Non ha un altare, ma un mobile, ricordo dell'arca dell'alleanza, nel quale si conservano i rotoli della Scrittura.

ImpegniAMO ci

a dedicare del *tempo* alla preghiera, a *tu per tu* con il Signore, prima di andare a dormire.

